



Programme Compétition Régionale Indoor de l'ALC BOUGUENAIS du 17 novembre 2019 - Salle Omnisports des Bélians - Rue Ginsheim Gustavsburg – 44 340 BOUGUENAIS

Le revêtement de la salle est un parquet verni. Les protections de boucles sont obligatoires

7H45 : Début des échauffements par session de 10 minutes (maximum 50 patineurs par sessions et 1 session max par patineurs)

9h : Mise en place du jury

9h15 : Début des compétitions

Vitesse manche 1

Poussin F & G 2tr

Benjamin F & G 3tr

Cadet F & G 4tr

Junior B F & G 4tr

Absolu (Junior A, senior) F & G 4tr

Fond Manche 1

Mini F & G 5tr

Vétéran F & G 15tr

Vitesse manche 2

Poussin F & G 2tr

Benjamin F & G 3tr

Cadet F & G 4tr

Junior B F & G 4tr

Absolu (Junior A, senior) F & G 4tr

Fond Manche 2

Mini F & G 5tr

Vétéran F & G 15tr

Vitesse finales

Poussin F & G 2tr

Benjamin F & G 3tr

Cadet F & G 4tr

Junior B F & G 4tr

Absolu (Junior A, senior) F & G 4tr

14h00 Mise en place du jury

14h15 Début des compétitions

Fond Séries

Poussin F & G 6tr

Benjamin F & G 10tr

Cadet F & G 12tr

Junior B F & G 15tr

Absolu (Junior A, senior) F & G 15tr

Fond Manche 3

Mini F & G 5tr

Vétéran F & G 15tr

Fond Finales

Poussin F & G 10tr

Benjamin F & G 15tr

Cadet F & G 20tr

Junior B F & G 25tr

Absolu (Junior A, senior) F & G 25tr

Remise des récompenses de la vitesse

Remise des récompenses du fond